

# プロが教える! ご家族向け 介護セミナー



ひとりで悩んでいませんか?  
あなたの介護のお悩みを  
一緒に解決します!



**参加無料**

対象者

在宅で介護を行っているまたは今後行う予定のある市民の方  
(介護職として勤務されている方はご遠慮ください。)

内容

各テーマに沿った介護ケアの方法や介助のコツなどを、  
専門家が分かりやすくお伝えします。

会場

**京都府医師会館5階 京都府医療トレーニングセンター**

中京区西ノ京東梅尾町6  
JR嵯峨野線、地下鉄東西線「二条駅」下車 駅前東側ロータリー南側  
**※市バス・地下鉄(公共交通機関)をご利用の上、ご来場ください。**

申込期間

令和5年 8月1日(火)~各開催日の前日まで

申込方法

京都府医師会のホームページまたは電話により受け付けます。

**WEB** <https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>

**電話** 075-354-6079 【受付時間】月~金(祝日を除く) 午前10時~午後5時

定員

各回 先着 **20** 名程度

時間

各回 午後1時30分~3時30分



左記の  
二次元コードを  
読み取ると、  
申込みフォームが  
表示されます。

※感染症対策を講じたうえで開催します。当日に発熱等の風邪症状がある場合は、参加を御遠慮ください。

回	月日	テーマ	内容(講義と実践講座)	実施団体
第1回	8月30日 (水)	高齢者の皮膚・爪のケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>●皮膚の老化と日常に起こるトラブルの話</li> <li>●スキントラブルの予防ケア</li> <li>●爪の手入れ~正しい爪の切り方、分厚くなった爪の手入れのポイント</li> </ul>	(公社)京都府看護協会
第2回	9月5日 (火)	服薬補助剤の使用方法和 薬剤師の活用術	<ul style="list-style-type: none"> <li>●服薬管理(飲み忘れ防止対策)</li> <li>●お薬を飲みやすくする方法のお話と実習</li> </ul>	(一社)京都府薬剤師会
第3回	9月12日 (火)	在宅でできる排泄ケアについて 下剤に頼らない排便コントロール	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おむつなど排泄に関わる福祉用具などの紹介、専門職への相談方法</li> <li>●排便の知識、排便姿勢、排便のお薬、その人に合わせた排便コントロール</li> </ul>	(株)はいせつ総合研究所 排泄用具の情報館むつき庵 NPO法人 快適な排尿を めざす全国ネットの会
第4回	9月20日 (水)	要介護の方のお口のトラブル 口腔ケアのポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>●要介護の方に多い口腔内の問題</li> <li>●認知症と歯科 ●歯科医院へのかかり方</li> <li>●口腔ケアのポイント</li> </ul>	(一社)京都府歯科医師会 (公社)京都府歯科衛生士会
第5回	10月3日 (火)	腰痛予防	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腰痛を予防するための知識</li> <li>●介護者が腰痛にならないための工夫と介護実習</li> </ul>	(一社)京都府理学療法士会
第6回	10月11日 (水)	お家で過ごす 家族のための口腔ケア ~気持ちよく・きれいに・安全に~	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人形を使用した口腔ケアグッズの体験実習</li> <li>●安全に配慮した気持ちのいい口腔ケアのポイント</li> </ul>	(公社)京都府歯科衛生士会
第7回	11月22日 (水)	少しの工夫で食べやすく。 お惣菜を使ったアレンジレシピの紹介 口腔ケアのポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>●混ぜ合わせるだけの簡単メニューの紹介・試食</li> <li>●口腔ケアのポイント</li> </ul>	(公社)京都府栄養士会 (公社)京都府歯科衛生士会

お問合せ先 **京都市健康長寿企画課** TEL:075-222-3419 FAX:075-222-3416

主催 京都市 共催 京都府医師会、京都府歯科医師会、京都府看護協会、京都府歯科衛生士会

協力 京都府薬剤師会、京都府栄養士会、京都府理学療法士会

発行:京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課  
京都市印刷物第054353号(令和5年7月発行)



この印刷物が不要になれば  
「雑がみ」として古紙回収等へ!



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

京都市  
CITY OF KYOTO

京都府は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。