

費用無料

# プロが教えるで家族向け 介護セミナー

今年は動画を

限定  
配信!

これから家族を  
介護するのに  
不安だな…

今の  
介護方法で  
あっている  
のかな?

～ひとりで悩んでいませんか?～  
あなたの介護のお悩みを一緒に解決します。

- 対象者** 在宅で介護を行っている又は今後行う予定のある市民の方
- 内容** 各テーマに沿った介護ケアの方法を、専門家が等身大の人形等を使い、動画で解説します。
- 費用** 無料
- 申込期間** 令和3年10月4日(月)～令和4年3月31日(木)
- 申込方法** 京都府医師会のホームページにて受け付けます。

京都 在宅医療 検索

(<https://kyoto-zaitaku-med.or.jp/>)

※ 申込方法についてのお問合せは、京都府医師会 (TEL:075-354-6079) までご連絡ください。月曜日～金曜日(祝日除く)の午前10時～午後5時

**視聴方法** 視聴方法は、申込み受付後にメールにてお伝えします。



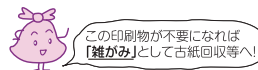
テーマ	内容	動画について
<b>動画1</b> <b>認知症の方の「食べる」をサポートする</b> <small>(団体: 京都府歯科医師会/京都府栄養士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「食べる」をサポートする「食支援」の考え方</li> <li>●認知症タイプ別の食支援</li> <li>●誤嚥を減らすアプローチ</li> <li>●介護食の調理法と調整法</li> </ul>	動画は全部で <b>4本配信!</b>  各テーマ <b>1時間程度</b> の 動画で内容 たっぷり!  配信期間 (令和3年10月13日(水) 令和4年3月31日(木)) <b>は何度でも</b> 視聴が可能!
<b>動画2</b> <b>感染症も予防する! お家でできる口腔ケア</b> <small>(団体: 京都府歯科衛生士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●口腔ケアの手順・注意点</li> <li>●口腔ケアに有効ないろいろなブラシの紹介・使用方法</li> <li>●保湿剤・スポンジブラシを使用した清掃方法</li> <li>●口腔ケアウエットティッシュの紹介・拭き取り方法</li> <li>●お口の機能を維持する為のお口のマッサージや体操</li> </ul>	
<b>動画3</b> <b>高齢者の皮膚～老化によって起こること～</b> <small>(団体: 京都府看護協会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●皮膚の老化について</li> <li>●日常に起こるトラブルのお話</li> <li>●皮膚トラブルを起こしやすい人</li> <li>●スキントラブルの予防ケア</li> <li>●もしも皮膚トラブルが起きてしまったら…</li> </ul>	
<b>動画4</b> <b>腰痛予防と介助方法のコツ</b> <small>(団体: 京都府理学療法士会)</small>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腰痛の原因と予防法</li> <li>●起き上がりや立ち上がり動作の介助方法のコツ</li> </ul>	

お問合せ先 京都市保健福祉局 健康長寿のまち・京都推進室 健康長寿企画課 TEL/075-222-3419 FAX/075-222-3416

主催 京都市 共催 京都府医師会, 京都府歯科医師会, 京都府看護協会, 京都府歯科衛生士会

協力 京都府薬剤師会, 京都府栄養士会, 京都府理学療法士会

発行: 京都市保健福祉局健康長寿のまち・京都推進室健康長寿企画課 京都市印刷物番号第000000号(令和3年0月発行)



京都市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。